

Estudios y Talleres que desarrolla **ATDP®**

Formación: algunos de los talleres o sesiones que solemos desarrollar a petición de nuestros clientes son, entre otros:

- Prevención de estrés para profesionales
- Prevención de estrés para Amplias Muestras de Operarios
- Gestión de Estrés Empresarial para Directivos
- Intervención de Modificación de Conducta para la Prevención de Accidentes Laborales
- *Burnout* o el síndrome de estar quemado por el trabajo
- *Mobbing* o el acoso moral en el trabajo
- Gestión eficaz del tiempo
- Cómo hablar en público
- Mejora de la comunicación con la Programación Neurolingüística
- Programación Neurolingüística para vendedores
- Programación Neurolingüística para periodistas
- Cómo estructurar, redactar y realizar presentaciones orales en inglés
- *Coaching*
- *Mentoring*
- Diferentes tipos de liderazgo y sus aplicaciones
- La Motivación de Grupos
- La Motivación de Grupos sin dependencia jerárquica
- Cómo delegar tareas
- Toma de decisiones ante problemas críticos
- Resolución de Conflictos Interpersonales



Análisis y Técnicas para el Desarrollo Personal

Los responsables de este equipo de trabajo somos:

Ana Martín Vázquez

Hector Ciccotelli Bonavita

Psicólogos – Formadores – Consultores

C/ Villalobos, 42 – 4º
28018 Madrid

Tlf.: 629 860 074
Fax.: 917 782 013



ATDP® nace como resultado de la unificación de posturas y esfuerzos de varios profesionales, en el afán de dar el mejor servicio a una buena relación calidad / precio.

Integrada por un equipo multidisciplinar de profesionales con un amplio bagaje en psicología clínica, formación, investigación y consultoría, desde **ATDP®** se generan soluciones eficaces ante diferentes problemas planteados por nuestros clientes.

La mayoría de estos problemas son la consecuencia del mundo tan cambiante en el que desarrollamos nuestra actividad que, unido a las actuales cotas de competitividad, hacen que una gran parte de las personas afectadas por esta situación, expresen ansiedad, problemas relacionales u otro tipo de situaciones, que inciden de forma directa en un incremento del absentismo de larga duración y en una disminución de la calidad del producto acabado o del servicio a prestar, entre otras.

El deterioro de las relaciones personales y el incremento de posibles situaciones de conflicto, son otras de las características del mantenimiento de este tipo de situaciones.

ATDP® asegura, a todos los que confíen en nuestro servicio, las cotas más elevadas de satisfacción que puedan obtenerse a la hora de implementar las soluciones que se diseñen para cada una de las diferentes situaciones que puedan plantearse en su compañía o negocio.



Servicios prestados por ATDP®

Psicología:

Realización de consultas de psicología:

La asistencia psicológica que **ATDP®** pone a disposición de sus clientes, puede ser desarrollada dentro de la propia empresa, si ésta así lo desea, y siempre manteniendo una tarifa de honorarios muy ventajosa para nuestros clientes, en caso de que el coste sea subvencionado por la empresa, o con honorarios reducidos si el servicio se repercute a cada uno de los usuarios, siempre en deferencia a la empresa cliente de nuestra entidad.

Elaboración de Talleres, Seminarios y Cursos:

(A desarrollar dentro o fuera de las instalaciones de la Empresa cliente)

En los últimos años del desarrollo de nuestra actividad, hemos diseñado y perfeccionado talleres y cursos enfocados a diferentes áreas, de entre los que podemos destacar:

- Desarrollo de habilidades comunicativas
- Desarrollo de habilidades de relación con los demás
- Técnicas y habilidades para la dirección de grupos
- Técnicas de liderazgo
- Habilidades en creatividad
- Técnicas de disminución de la agresividad
- Técnicas para favorecer y mejorar la toma de decisiones

Investigación:

A través de la experiencia obtenida en el desarrollo de proyectos durante años, hemos creado nuestro propio método de investigación, lo que nos ha permitido abordar proyectos aparentemente muy complejos, con la completa satisfacción de nuestros clientes y unos costes muy competitivos.

Todos nuestros proyectos de investigación enfocados a la identificación y mejora de posibles problemas o conflictos en el ámbito laboral o extralaboral, pero de posible incidencia en el ámbito de desarrollo de la actividad empresarial, se diseñan a través de un método científico específicamente orientado a las características de nuestras empresas clientes, estableciendo para ello, y de forma previa, los contactos necesarios con los departamentos de Recursos Humanos, Servicio Médico y Servicio de Prevención, con la finalidad de obtener la información necesaria para garantizar el mejor resultado posible en el desarrollo del estudio a realizar, adaptándolo a las expectativas y necesidades que los originan.

Nuestro método contempla la realización de búsquedas bibliográficas en las bases de datos más importantes, tanto nacionales (Psicodoc) como internacionales (Medline, PsicoINFO, Neurosciences, entre otras), así como la definición y especificación de las variables a contemplar en el estudio, el desarrollo de los programas informáticos para la recogida de los datos del mismo, el diseño de la propia investigación y el análisis estadístico de los resultados desde el punto de vista del proyecto, enfocado a la posterior toma de decisiones o acciones.

Consultoría:

La valoración, estudio, diseño y aplicabilidad de un método específico y eficaz para la medición de variables psicosociológicas tales como la satisfacción, el clima y el estrés laborales, entre otras, así como para la detección de la existencia de posibles situaciones concretas de *mobbing* y *burnout*, tan de actualidad en los últimos tiempos, es una de las áreas de consultoría más intensamente desarrolladas por los profesionales de **ATDP**.

El diseño y planteamiento de posibles acciones de modificación y mejora, así como la aplicación de las mismas cuando se han detectado alteraciones o situaciones alejadas de la normalidad, en diferentes ámbitos de la psicología aplicada en el ámbito del trabajo, son algunas de las acciones que desarrollamos como consultora para su empresa.

Si necesita la Asesoría o participación de Profesionales en el ámbito de la Psicología, no deje de contactar con



Sabremos darle respuestas y soluciones.

Martín y Ciccotelli
Psicólogos